

Websites en info

- MIND heeft nuttige tips en afleiding op een rij gezet: <https://wijzijnmind.nl/corona>
- Actuele info van de overheid
<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/veelgestelde-vragen-over-de-aanpak-van-het-nieuwe-coronavirus-in-nederland>
- De Kinderombudsman heeft informatie begrijpelijk samengevat:
www.dekinderombudsman.nl/ik-heb-een-vraag-over/corona
- Het NJI heeft veelgestelde vragen op een rij gezet
www.nji.nl/nl/coronavirus/Kinderen-en-jongeren/Vraag-en-antwoord-voor-jongeren
En info voor professionals en gemeenten: <https://www.nji.nl/coronavirus>
- Hier vind je meer over stress, angst en spanning:
<https://thriveamsterdam.nl/verhaal/vijf-vragen-van-jongeren-over-angst-stress-en-spanning/>
- En je kunt met Jouw GGD digitaal chatten voor vragen over Corona:
<https://chat-client-ggd-jouwggd.serviant.nl/>

Steun en hulp

- LijmDeZorg heeft een Discord groep aangemaakt om met 'lotgenoten' over allerlei onderwerpen te praten en activiteiten digitaal te doen.
<https://discordapp.com/invite/nKJ56ZK>
- @Ease is bereikbaar op ma-do van 15.30-1800 <https://ease.nl/>
- Mind Korrelatie is op werkdagen tussen 9-18 uur bereikbaar, ook via chat, WhatsApp en mail
<https://mindkorrelatie.nl/>
- Bij TEJO Nederland zitten vrijwilligers klaar om met jou te bellen of te appen via 06-53937099. <https://tejo-nederland.nl/>
- De luisterlijn (voorheen Sensor) is dag en nacht bereikbaar via 09000767
www.deluisterlijn.nl/
- Als je te maken hebt met geweld kan je chatten met hulpverleners:
www.fier.nl/chat?gclid=EAIaIQobChMIlaW2_dSo6AIVBVXTCh13VgsfEAAYASAAEgLZBfD_BwE
- En er is een online prikbord om mensen die anderen willen helpen met elkaar in contact te brengen www.gewoonmensendiemensenwillenhelpen.nl