



# LET'S STAY POSITIVE! WEEKEND!

Z  
A

K  
O  
K  
E  
N

## OOSTERSE KIPPENSOEP MET PINDAKAAS & SPEKJES

### Wat heb je nodig?

- 300 g gerookte spekreepjes
- 1 kippenbouillontablet
- 1 liter heet water
- 4 el pindakaas naturel
- 600 g Chinese wokgroente

### Wat moet je doen?

1. Verhit een braadpan zonder olie of boter en bak hierin de gerookte spekreepjes op middelhoog vuur in 5 min. krokant. Voeg het water en de bouillontablet toe.
2. Roer de pindakaas los met een scheutje heet water en voeg toe aan de bouillon.
3. Breng aan de kook, voeg de wokgroente toe en laat 8 min. zachtjes koken met de deksel op de pan.
4. Verdeel de soep over de kommen en serveer.

### Voedingswaarden [per persoon, per portie]

Energie	405 kcal
eiwit	20 g
koolhydraten	10 g
waarvan suikers	6 g
vet	30 g
waarvan verzadigd	10 g
natrium	1.360 mg
vezels	7 g

### Boodschappenlijst:

AH basic kippenbouillon	€ 0.50
Chinese groentemix 600 gram	€ 2.99
AH basic pindakaas	€ 2.09
Gerookte spekjes (Meester&Zn)	€ 2.69

### Totaal

Prijs € 8.27 : 4 = € 2.07 p.p.

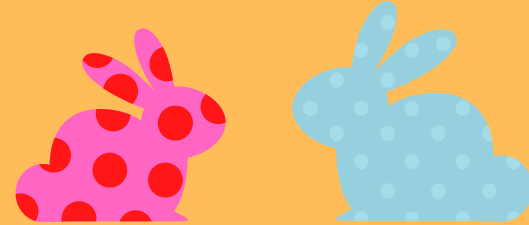




# LET'S STAY POSITIVE! WEEKEND!

## ZO ACTIVITEIT

### GEZINS-ACTIVITEIT



Niets leuker dan op zondag [helemaal tijdens Pasen] een leuke activiteit te doen met het gezin. Nu we nergens heen kunnen en aan huis gekluisterd zitten, hebben we voor jullie een leuke activiteit bedacht!

#### Omgekeerd verstoppertje

We kennen allemaal de gewone verstop variant. Deze werkt precies andersom. 1 iemand gaat zich verstoppen. De rest van het gezin gaat die persoon zoeken, in het huis / de tuin. Heb jij de degene die zich verstopt heeft gevonden, dan verstop je, je bij deze persoon. Je gaat hier net zo lang meer door, tot iedereen op dezelfde plek verstopt zit.

Kunnen jullie nog andere leuke verstop-varianten verzinnen? Of het thema Pasen erin verwerken? Verkleed je als Paashaas, en laat de rest van het gezin naar je op zoek gaan.

### ACTIVITEIT - INDIVIDUEEL



Tja, misschien ben jij wel alleen dan is het lastig om met het gezin verstoppertje te doen. Misschien heb je genoeg van het gezin en wil je wel even iets alleen doen.

#### Puzzelen

Goed voor je brein en lekker ontspannend. Trek een puzzel uit de kast, pak een puzzelboekje, maak je eigen puzzel. Tal van mogelijkheden! Met een lekker lang paasweekend voor de deur komt misschien de puzzel van 1000 [!] stukjes een keer af!

Veel plezier! En een fijn Paasweekend



#### Tip!

Natuurlijk hoef je dingen niet alleen te doen, maar kun je ook bellend een activiteit doen! Een handige app is: Houseparty, kun je zelfs online spelletjes spelen met je vrienden

