

## ONTDEK EN ERVAAR

## IN HET BELEEFHUIS!

Hoe is het om ouder te worden en wat kunt u zelf doen om veilig en comfortabel te blijven wonen in uw eigen vertrouwde woning? Ontdek met verschillende routes welke hulpmiddelen u zelf kunt aanschaffen om het wonen en leven veiliger, maar vooral ook makkelijker te maken.

In het Beleefhuis kunt u op een laagdrempelige manier woningaanpassingen uitproberen en meteen ervaren of het iets voor u is. Enthousiast geworden? De meeste producten kunt u gewoon kopen bij de bouwmarkt.

Alle producten worden gepresenteerd in een reguliere gezinswoning. Hierdoor komt de situatie in het Beleefhuis zo veel mogelijk overeen met uw eigen huis. Wist u dat u met een paar kleine aanpassingen uw veiligheid rondom brand en inbraak in huis al vergroot?

Maar we hebben ook praktische oplossingen om vallen tegen te gaan. Nieuwsgierig wat er nog meer te koop is? Bezoek dan ons Beleefhuis in Assen! Er zijn gespecialiseerde medewerkers aanwezig om u te adviseren, rond te leiden door de woning en uw vragen te beantwoorden.

### OPENINGSTIJDEN

### EN ADRES

Maandag	9.00 tot 16.30 uur
Dinsdag	9.00 tot 16.30 uur
Donderdag	9.00 tot 16.30 uur

Zwartwatersweg 155, Assen



#### Mevrouw Peeters (72 jaar)

“In het Beleefhuis deed ik handige ideeën op waardoor mijn man en ik toch 's avonds als het donker is weer de deur open durven te doen.”



## ONTMOETEN EN ONTZORGEN

### IN HET BELEEFHUIS

Hoewel zorgen voor een partner, familielid, vriend of buurman veel voldoening kan geven, is het niet altijd makkelijk. Vaak zet u uzelf als mantelzorg op de tweede plaats en ligt overbelasting op de loer. Hoe fijn is het dan om af en toe even tijd voor uzelf te nemen en de zorgtaken tijdelijk uit handen te geven. Die mogelijkheid bieden wij in het Beleefhuis.

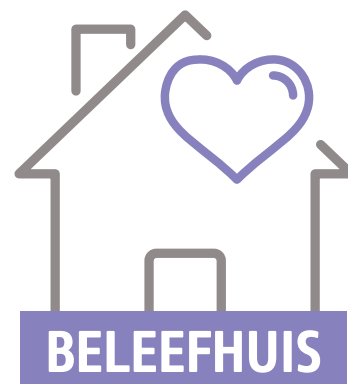
In het Beleefhuis kunt u gebruikmaken van vervangende zorg (respijtzorg). Er zijn verschillende manieren om de mantelzorg over te dragen.

#### Kom op visite in het Beleefhuis

Op woensdag en vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur is het Beleefhuis speciaal geopend voor mensen die mantelzorg ontvangen. Maakt u vooraf even een afspraak als u op bezoek wilt komen?

#### Bezoekvrijwilligers

Vanuit het Beleefhuis worden bezoekvrijwilligers gecoördineerd. Zij komen langs bij u thuis. Vanuit hier kunnen ze uw partner, familielid, vriend of buurman gezelschap houden. Lekker samen thee drinken, een spelletje doen of een wandeling maken. Sommige vrijwilligers zijn ook bereid om zorgtaken op zich te nemen, zoals helpen bij het naar de wc gaan. Geef tijdens de aanmelding aan welke verwachtingen of wensen u hierin heeft.



#### Logeren in het Beleefhuis

Het Beleefhuis is een reguliere gezinswoning. Dus een nachtje blijven slapen, behoort misschien op termijn ook tot één van de mogelijkheden. We onderzoeken momenteel of mantelzorgers in Assen de behoefte hebben hun naaste hier te laten logeren. Zodat ze zelf een nachtje niet hoeven te zorgen. Houd voor de ontwikkelingen hiervoor [www.actiumwonen.nl/beleefhuis](http://www.actiumwonen.nl/beleefhuis) goed in de gaten.

#### AANMELDEN

#### OF MEER WETEN?

Dit kan door te bellen naar Vaart Welzijn via 088 - 123 09 99 of te mailen naar [mantelzorg@vaartwelzijn.nl](mailto:mantelzorg@vaartwelzijn.nl).